



Krisenintervention und Burnout

Ressourcen von Gruppe und Organisation ins Spiel bringen

Problematische, mit einem Wendepunkt verknüpfte Entscheidungssituationen sind tägliches Brot der Arbeitswelt. Die Entwicklung zur Krise hängt wesentlich von vorhandenen Ressourcen und der Form ihrer Bewältigung ab. Burnout kennzeichnet eine spezielle Form von Krise, die wir im Spannungsfeld gesellschaftlicher Anforderungen, individueller Voraussetzungen sowie der Dynamik eines Teams verorten. Dennoch wird Burnout häufig auf die Person reduziert. In einem organisationsdynamischen Verständnis von Burnout und Krise liegen Ressourcen, die zur Ent-Tabuisierung dieses Phänomens beitragen können. Auf den Ebenen von Person, Gruppe und Organisation werden im Seminar aktuelle Erklärungsmodelle angeboten, Diagnoseinstrumente vorgestellt und anhand von konkreten Beispielen aus der Praxis der TeilnehmerInnen Interventionsformen erarbeitet.

Inhalte

- Burnout als spezielle Form der Krise
- Gruppendynamisches Verständnis von Burnout in Gruppen und Teams
- Aktuelle Erklärungsansätze zu den Ursachen von Burnout
- Verlaufsmodelle für Diagnose und Intervention bei Burnout und Krise
- Organisationale Veränderungsprozesse und Krisenanfälligkeit
- Merkmale chronisch belasteter Arbeitsgruppen und ausgebrannter Teams
- Arbeit an Fallbeispielen aus der Praxis der TeilnehmerInnen

Methoden

Angewandte Gruppendynamik, Fachinput, Fallarbeit und kollegiale Beratung, Supervision/Coaching. Anrechenbar als Ausbildungsveranstaltung im Umfang von 20 UE nach den Richtlinien des ÖAGG für Gruppendynamik: Groupworker 4.3.1. (Methode), Gruppendynamik-TrainerIn 4.2.1. (Methode).

Zielgruppe

Funktions- und Berufsgruppen aller Art, die an einer Auseinandersetzung mit Burnout und Krise im Kontext von Person, Gruppe und Organisation interessiert sind, speziell: Team- und ProjektleiterInnen, Führungskräfte, HR-Verantwortliche, Berater- und TrainerInnen, SupervisorInnen/Coaches, AusbildungskandidatInnen GD/ÖAGG

Termin/Zeiten 14. – 16. Juni 2012, Do 14.00-19.00, Fr 9.00-19.00, Sa 9.00-14.00

Kosten EUR 550,- exkl. Ust für Firmen; EUR 450,- exkl. Ust. für SelbstzahlerInnen.

Teilweise Kostenrückerstattung über das WAFF Bildungskonto möglich: www.waff.at

Ort Werk-statt: Argentinierstraße 53, 1040 Wien

Leitung

Dr. Michael Burger, Arzt, Lehr-Supervisor/Coach (ÖAGG), Gruppendynamik-Trainer (ÖAGG), Balintgruppen-Leiter, Krankenhausmanager (WU Wien), Herausgeber von *Burnout und Prävention – Ein Lesebuch für Ärzte, Pfleger und Therapeuten*, Springer Verlag 2011. Kooperationspartner derberaterInnengruppe naschmarkt, www.michaelburger.at

Mag. Andrea Sanz, Soziologin, Gruppendynamik-Trainerin (ÖAGG), Supervisorin/Coach (ÖVS), selbstständig tätig als Organisationsberaterin mit den Schwerpunkten Führungskräfte- und Teamentwicklung, Herausgeberin von *Ausgebrannte Arbeitsteams – Burnout-Prävention und Salutogenese*, Klett-Cotta 2011.

Info und Anmeldung Mag. Andrea Sanz, sanz@naschmarkt.co.at, m 0699-11 50 70 41

Bitte entnehmen Sie die Stornobedingungen den AGBs: www.naschmarkt.co.at