

## Das Reale ist relational

In der interpersonellen Sichtweise der Gruppendynamik (GD) und Dynamischen Gruppenpsychotherapie (DG) ist die Beziehung, das Dazwischen, das Feld, das durch Begegnung entsteht, im Fokus der Aufmerksamkeit. Ziel gruppenspezifischer Arbeit ist das Sichtbar- und Nutzbarmachen dieser Beziehungen. Psychosoziale Interaktionen, Störungen und Problemlagen werden nicht an einzelnen Personen festgemacht, sondern als durch die Gruppe und ihr Umfeld bedingt verstanden, selbst dann, wenn sie sich im Individuum verdichten.

In beiden Fachbereichen – Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie – haben in den letzten zweieinhalb Jahrzehnten theoretische wie praktische Weiterentwicklungen stattgefunden.

Im Buch werden Grundlagen, Weiterentwicklungen der Methode sowie die Vielfalt der Anwendungsfelder beschrieben. Für alle in und mit Gruppen lebenden und denkenden Personen in unterschiedlichsten Anwendungsfeldern soll damit fachliche Anregung geboten werden.

Das breite Spektrum an theoretischer, methodischer wie praktischer Auseinandersetzung versteht sich als Basis für neuerliche Diskurse und Weiterentwicklung.

## Zielgruppen

Psychotherapeut:innen und Gruppendynamiker:innen in Ausbildung und Praxis, Studierende und Lehrende in verwandten Disziplinen, im Gruppensetting arbeitende Berater:innen, Supervisor:innen, Pädagog:innen, Führungskräfte sowie alle an diesem Thema Interessierten.

## Die Herausgeberinnen

### Maria Majce-Egger

ist Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Gruppendynamikerin, Gruppendynamik-Trainerin, Psychotherapeutin DG, KP, Supervisorin und Coach, Lehrtherapeutin Dynamische Psychotherapie im ÖAGG, Lehr-Supervisorin im ÖAGG, Bioenergetische Analytikerin, Lehrende für Bioenergetische Analyse DÖK, Certified Bioenergetic Therapist, IIBA; Generalsekretärin des ÖAGG 2004–2010; Arbeit in freier Praxis, Wien.

### Mag.<sup>a</sup> Karin Zajec

ist Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin DG, Lehrtherapeutin DG im ÖAGG, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, leitende Psychologin und Leitung der Tagesklinik Hinterbrühl an der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie des Landeskrankenhauses Baden-Mödling, Standort Hinterbrühl, sowie Leiterin der Weiterbildung für Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche im ÖAGG; Leitung des Karl-Landsteiner Instituts für psychosomatische Medizin, Psychotherapie und Kindheitsforschung; Generalsekretärin des ÖAGG seit 2020.

### Christine Pechtl, DSA

ist Diplom-Sozialarbeiterin, Psychotherapeutin DG, Supervisorin ÖVS, Lehrtherapeutin DG im ÖAGG, Bioenergetische Analytikerin, Lehrende für Bioenergetische Analyse DÖK, Certified Bioenergetic Therapist, IIBA, Lebens- und Sozialberaterin, Fachsektionsleiterin DG, Ausbildungsleiterin DG, Wolf Aull Preisträgerin; Arbeit in freier Praxis, Innsbruck.

### Gwendolin Eckert

ist Psychotherapeutin DG, Gruppendynamikerin, Supervisorin, Mediatorin, Gruppendynamik-Trainerin, Lehrtherapeutin DG im ÖAGG; Arbeit in freier Praxis, Baden.

Maria Majce-Egger, Karin Zajec, Christine Pechtl, Gwendolin Eckert (Hg.)

# Leben und Denken in Gruppen

Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie



facultas 2024, 436 Seiten, broschiert

Format: 15 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-7089-2161-7, Fachbuch, WG: 534

EUR 39,90 [A] / EUR 38,90 [D] / sFr 48,- UVP

